

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	25-58
220	Каша жидкая молочная рисовая бпл	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
28,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-50
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-578, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-83	100-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-10
200	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
60	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-129, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	58-35
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
150	Макароны отварные бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-69
180	Компот из облепихи бпл	Калорийность-35, Жиры-1, Углеводы-7	4-96
17,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-14
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-561, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-67	100-00
Итого за день		Калорийность-1 139, Белки-38, Жиры-43, Углеводы-150	200-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	25-58
220	Каша жидкая молочная рисовая бпл	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
10	Масло сливочное (порциями) бпл	Калорийность-75, Жиры-8	11-66
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
44,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	5-44
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-690, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-91	113-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-50
250	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
60	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-129, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	58-35
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
220	Макароны отварные бпл	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	15-68
180	Компот из облепихи бпл	Калорийность-35, Жиры-1, Углеводы-7	4-96
21	Батон нарезной бпл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-56
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-723, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-88	113-60
Итого за день		Калорийность-1 413, Белки-43, Жиры-58, Углеводы-179	227-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
220	Каша жидкая молочная рисовая бпл	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
180	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	20-40
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
18,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-23
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-578, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-76	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-10
250	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
60	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-129, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	58-35
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
180	Макароны отварные бпл	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-83
180	Компот из облепихи бпл	Калорийность-35, Жиры-1, Углеводы-7	4-96
18	Батон нарезной бпл	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-21
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-618, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-75	105-00
Итого за день		Калорийность-1 196, Белки-40, Жиры-48, Углеводы-151	210-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Комплекс (1 и 2 смена)

60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-10
200	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
90	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-194, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-11	87-53
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-56
180	Макароны отварные бпл	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-83
200	Компот из облепихи бпл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
31,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	3-83
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-742, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-91	135-74

Полдник (1 и 2 смена)

25	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-337, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-47	68-93

Итого за день Калорийность-1 079, Белки-39, Жиры-39, Углеводы-138 **204-67**

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-50
250	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
90	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-194, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-11	87-53
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-56
220	Макароны отварные бпл	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	15-68
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-26
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-836, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-102	148-27
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
25	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-337, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-47	68-93
Итого за день		Калорийность-1 173, Белки-41, Жиры-44, Углеводы-149	217-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



1-4 классы доп.питание Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200	доп. Коктейль ФрутоНяня нач		48-00
-----	--	--	--------------

Итого за **48-00**

Итого за день **48-00**

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.



1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	25-58
220	Каша жидкая молочная рисовая бпл	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
28,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-50
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-578, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-83	100-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
200	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
60	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-129, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	58-35
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
150	Макароны отварные бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-69
180	Компот из облепихи бпл	Калорийность-35, Жиры-1, Углеводы-7	4-96
17,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-15
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-561, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-67	100-00
Итого за день		Калорийность-1 139, Белки-38, Жиры-43, Углеводы-150	200-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	8-47
80	Рыба тушеная в томате с овощами (кета) бпл пф	Калорийность-153, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-5	91-95
180	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом бпл	Калорийность-297, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-43	6-24
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-58
26,5	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-53, Белки-2, Углеводы-11	2-93
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-674, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-93	113-60
Итого за день		Калорийность-674, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-93	113-60



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
220	Каша жидкая молочная рисовая бпл	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
180	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	20-40
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
18,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-23
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-578, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-76	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
250	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
60	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-129, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	58-35
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
180	Макароны отварные бпл	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-83
180	Компот из облепихи бпл	Калорийность-35, Жиры-1, Углеводы-7	4-96
18	Батон нарезной бпл	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-22
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-618, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-75	105-00
Итого за день		Калорийность-1 196, Белки-40, Жиры-48, Углеводы-151	210-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
200	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
90	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-194, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-11	87-52
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
180	Макароны отварные бпл	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-83
200	Компот из облепихи бпл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
31,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	3-83
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-742, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-91	135-74
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
25	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-337, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-47	68-93
Итого за день		Калорийность-1 079, Белки-39, Жиры-39, Углеводы-138	204-67

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
90	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-194, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-11	87-52
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
200	Макароны отварные бпл	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	14-26
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
21,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-61
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-798, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-96	146-20
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	84-17
Итого за день		Калорийность-1 235, Белки-44, Жиры-49, Углеводы-153	230-37

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
200	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
60	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-129, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	58-35
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
180	Макароны отварные бпл	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-83
200	Компот из облепихи бпл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
37,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	4-59
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-691, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-91	107-33
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	84-17
Итого за день		Калорийность-1 128, Белки-39, Жиры-41, Углеводы-148	191-50

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
90	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-194, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-11	87-52
30	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-58
220	Макароны отварные бпл	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	15-68
200	Чай с клюквой и сахаром бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-26
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-836, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-102	148-27
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
25	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-337, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-47	68-93
Итого за день		Калорийность-1 173, Белки-41, Жиры-44, Углеводы-149	217-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

1-4 классы доп.питание Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200	доп. Коктейль ФрутоНяня нач		48-00
-----	--------------------------------	--	-------

Итого за			48-00
-----------------	--	--	--------------

Итого за день			48-00
----------------------	--	--	--------------

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



1-4 классы доп.питание Чапл.59/аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

201,5 доп. Мандарины нач

48-00

Итого за

48-00

Итого за день

48-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

